

Menu du 16 au 20 septembre

LUNDI

MIDI

Salade fédora
(laitue, pomme, orange, mayonnaise)
Poulet rôti à l'ail
Aubergines grillées, pommes au four
Yaourt aux fruits

SOIR

Cake jambon/olives
Salade quercynoise
(laitue, noix, radis, fromage, pomme)
Fruits

MARDI

MIDI

Salade campagnarde
(chou rouge, lardons, noix)
Travers de porc au miel et épices
Polenta, haricots verts
Entremet

SOIR

Omelette aux herbes et fromage
Brocolis en gratin
Tarte aux pommes

MERCREDI

MIDI

Carottes râpées
Pâtes aux légumes et fruits de mer,
parmesan
Fruits de saison

SOIR

Salade waldorf (céleri, pomme, noix,
mayonnaise)
Rôti de dinde au jus
Piperade
Entremet

JEUDI

MIDI

Concombres à la grecque
Burritos de Chili Con Carne et cheddar
Maïs grillé
Sorbet artisanal

SOIR

Quiche moutarde et tomates
Salade paysanne
(salade, croûtons, noix)
Fruits de saison

VENDREDI

MIDI

Tomates et cébettes
Saumon à la plancha
Ratatouille/bouलगour
Tarte aux Fruits

