

# MENU DU 14 AU 18 MAI

## LUNDI

### MIDI

Tomates, mozzarella, basilic  
Poulet rôti, pommes de terre au four  
Courgettes Sautées  
Fruits de saison

### SOIR

Salade de pastèque à la menthe  
Croque monsieur, salade verte  
Laitage  
Crème renversée

## MARDI

### MIDI

Salade gracia  
(céleri rave, pommes fruits, poivrons  
mayonnaise)  
Petits farcis provençaux, riz pilaf  
Faisselle

### SOIR

Cœur de laitue  
Saucisse grillée  
Gratin de pâtes aux légumes  
et parmesan  
Fruits de saison

## MERCREDI

### MIDI

Tomates à l'huile d'olive  
Filet de poisson du marché  
Pâtes et chou fleur  
Glace

### SOIR

Salade verte  
Pizza maison  
Fruits de saison

## JEUDI

### MIDI

Concombre, fêta, olive  
Rosbif, sauce tartare  
Pommes noisettes, tomate à la  
provençale  
Fruits de saison

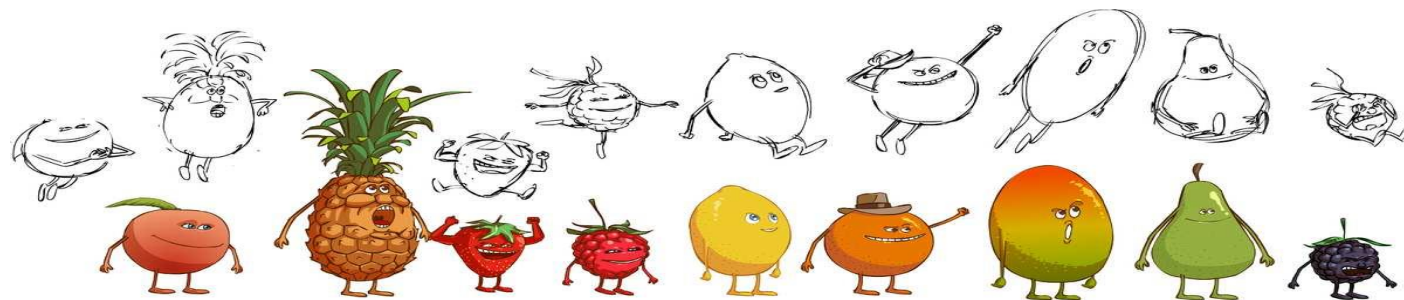
### SOIR

Salade verte  
Cornet de jambon  
Entremet au chocolat

## VENDREDI

### MIDI

Radis  
Poisson du marché,  
Fondue de poireaux,  
Pommes vapeur  
Fraisier



# MENU DU 22 AU 25 MAI

## LUNDI MIDI

Salade de pastèque  
Sauté de porc aux olives  
Croquette de polenta, épinards  
Yaourt  
Fruits de saison

## SOIR

Salade composée  
Crêpe aux champignons/ fromage  
Fruits de saison

## MARDI MIDI

Salade de légumes rôties, vinaigre  
balsamique  
Escalope de dinde milanaise  
Spaghettis tomates haricots plats  
Entremet

## SOIR

Rôti de boeuf au jus  
Chou vert à l'étouffée  
Gâteau au chocolat

## MERCREDI MIDI

Betteraves rapées  
Grand aioli et ses légumes vapeur  
Fromage  
Glace

## SOIR

Salade à l'échalote  
Quiche lorraine  
Fruits de saison

## JEUDI MIDI

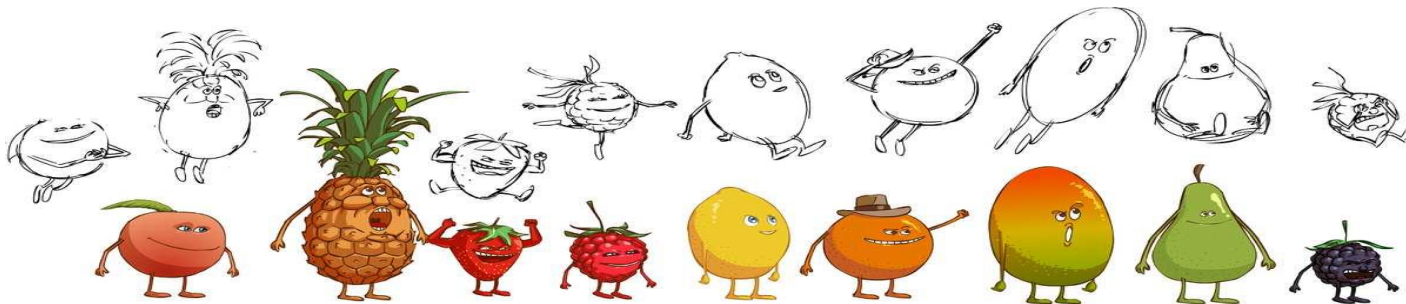
Assiette de crudités  
Cheeseburger frais - frites  
Salade de fruits frais

## SOIR

Chipolata grillée  
Semoule et légumes à couscous  
Yaourt aux fruits

## VENDREDI MIDI

Salade niçoise (salade, œufs thon,  
tomates, olives, poivrons)  
Poisson du marché  
Riz créole - Gratin de légumes  
Tarte tatin glace vanille



# MENU DU 28 MAI AU 1ER JUIN

## LUNDI

### MIDI

Salade de tomates et cébettes  
Rôti de porc à l'italienne  
Risotto d'ébly / Courgette à l'ail  
Entremet

### SOIR

Salade d'endivettes  
Hachis parmentier  
Yaourt aux fruits

## MARDI

### MIDI

Radis  
Blanquette de la mer et ses légumes  
Riz basmati  
Fromage  
Fruits de saison

### SOIR

Salade rossini  
(romaine, céleri branche oignon  
rouge)  
Omelette oignons-fromage  
Tarte fine aux fruits

## MERCREDI

### MIDI

Salade de mâche  
Lasagne bolognaise  
Yaourt  
Fruits de saison

### SOIR

Filet de poisson 'Meunière'  
Tomates rôties, haricots plats vapeur  
Entremet

## JEUDI

### MIDI

Couscous royal maison  
Fromage  
Sorbet aux fruits

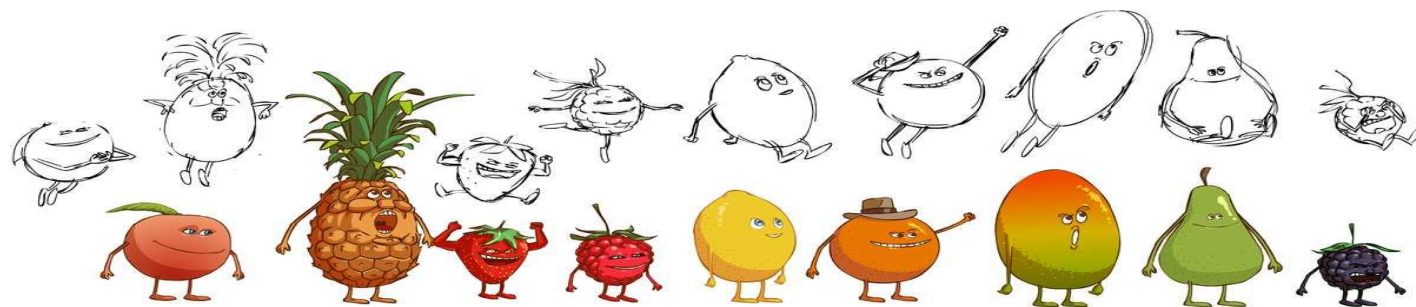
### SOIR

Tomates à la moutarde  
Pizza maison  
Salade  
Fruits de saison

## VENDREDI

### MIDI

Avocat vinaigrette aux herbes  
Poisson du marché  
Chou vert braisé et pommes vapeur  
Cœur moelleux au chocolat et sa  
crème anglaise



# MENU DU 04 AU 08 JUIN

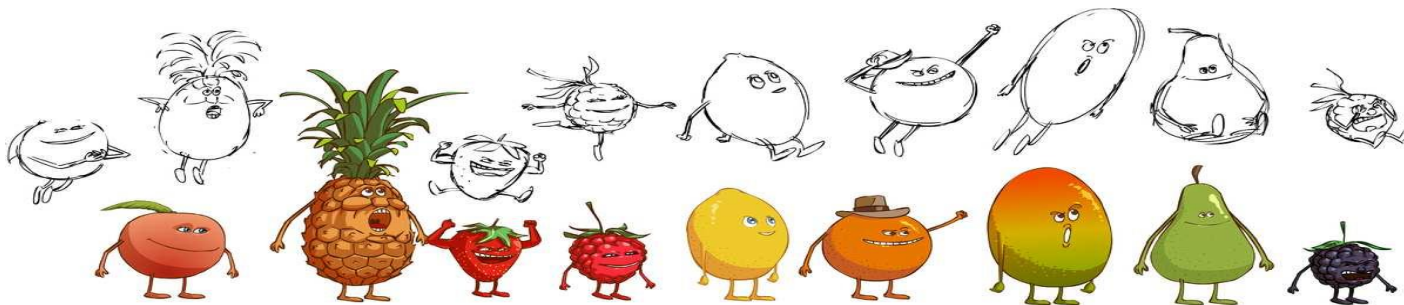
**LUNDI**  
**MIDI**  
Salade fédora  
(laitue, pomme, orange, mayonnaise)  
Poulet à la portugaise  
Aubergines grillées, pommes au four  
Yaourt aux fruits  
**SOIR**  
Cake jambon/ olives  
Salade quercynoise  
(laitue, noix, radis, fromage, pomme)  
Fruits

**MARDI**  
**MIDI**  
Salade campagnarde  
(chou rouge, lardons, noix)  
Echine de porc au miel et épices  
Polenta, haricots verts  
Entremet  
**SOIR**  
Omelette aux herbes et fromage  
Brocolis en gratin  
Tarte aux pommes

**MERCREDI**  
**MIDI**  
Carottes râpées  
Pâtes aux légumes et fruits de mer,  
parmesan  
Fruits de saison  
**SOIR**  
Salade waldorf (céleri, pomme, noix,  
mayonnaise)  
Rôti de dinde au jus  
Piperade  
Entremet

**JEUDI**  
**MIDI**  
Concombres à la grecque  
Gardiane de bœuf à la provençale  
Purée à l'huile d'olives/ tomates rôties  
Fromage  
Fruits de saison  
**SOIR**  
Quiche moutarde et tomates  
Salade paysanne  
(salade, jambon, croûtons, noix)  
Fruits de saison

**VENDREDI**  
**MIDI**  
Tomates et cébettes  
Saumon à la planche  
Ratatouille/ riz  
Tarte tropézienne





# MENU DU 11 AU 15 JUIN

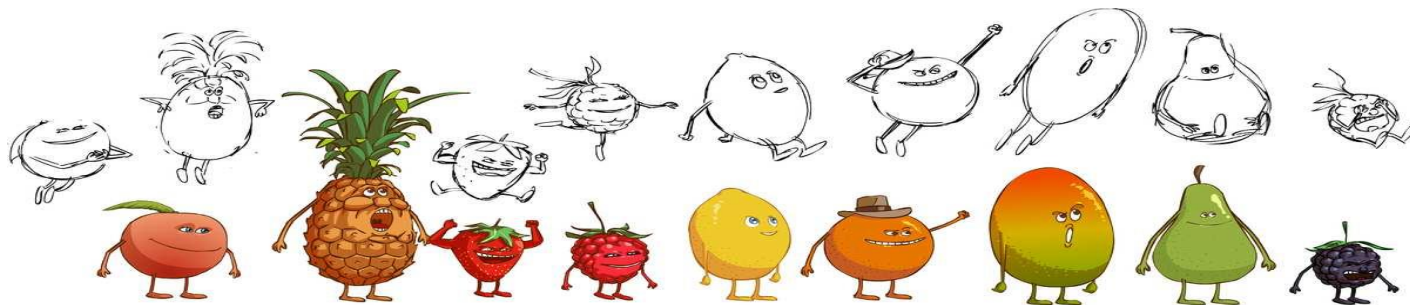
**LUNDI**  
**MIDI**  
Carottes râpées  
Emincés de dinde au basilic  
Pâtes et spaghettis de courgettes  
Fromage  
Fruits de saison  
**SOIR**  
Filet de poisson du gléré  
Pommes de terre et légumes vapeur  
Fruits de saison

**MARDI**  
**MIDI**  
Salade d'automne  
(endives, pommes, noix, raisins secs)  
Paleron de bœuf braisé  
Carottes et navets  
Fromage  
Fruits de saison  
**SOIR**  
Tomates au basilic  
Cuisse de poulet chasseur  
Champignons, pommes noisettes  
Tarte aux fruits

**MERCREDI**  
**MIDI**  
Laitue à l'échalote  
Fish and chips sauce tartare  
Purée de potimarron  
Yaourt aux fruits  
**SOIR**  
Croque monsieur maison  
Salade de quercy  
(laitue, radis, pomme, noix, comté)  
Fruits de saison

**JEUDI**  
**MIDI**  
  
Menu vegan  
  
**SOIR**  
Salade frisée noix/ amandes  
Feuilleté au jambon et fromage  
Glacé

**VENDREDI**  
**MIDI**  
  
Caviar d'aubergines  
Moules de bouchot marinières  
Frites  
Ile flottante



# MENU DU 18 AU 22 JUIN

## LUNDI MIDI

Chou blanc en vinaigrette  
Colombo de poulet  
Riz parfumé et légumes  
Yaourt  
Pommes au four miel et épices

## SOIR

Filet de poisson sauce citron  
Gnocchis gratinés  
Tarte aux fruits

## MARDI MIDI

Concombres bulgares  
Steack haché frais, sauce roquefort  
Purée à l'ancienne,  
Tombée de chou vert  
Fruits de saison

## SOIR

Tarte brocolis et camembert  
Salade verte sauce crème  
Fruits de saison

## MERCREDI MIDI

Salade composée  
(Salade, tomates, carottes,  
fines herbes)  
Lasagnes saumon/ brocolis  
Yaourt aux fruits

## SOIR

Betteraves, vinaigrette balsamique  
Rôti de porc à la farigoule  
Pommes boulangères  
Entremet

## JEUDI

Betteraves en crudité  
Epaule d'agneau confite aux herbes  
de provence  
Boulgour/ fenouil braisé  
Fromage  
Fruits de saison

## SOIR

Tomates grecques  
(tomates, féta, olives)  
Pizza maison  
Yaourt aux fruits

## VENDREDI MIDI

Salade californienne  
(avocats, pomelos, crevettes,  
sauce cocktail, laitue)  
Poisson du marché  
Poireaux en gratin/ pommes  
à l'anglaise  
Pavlova fraise/ framboise

