

MENU DU 19 AU 23 MARS

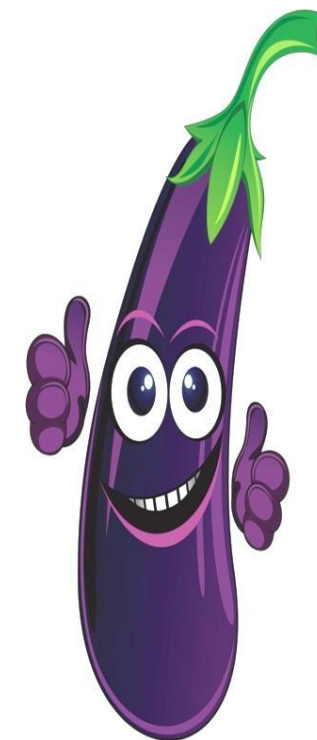


LUNDI
MIDI
Carottes râpées
Escalope viennoise
Tagliatelles/ Epinards
Fruits de saison

SOIR
Tarte au saumon
Laitue au citron
Compote

MARDI
MIDI
Potage
Hachis parmentier
Salade verte aux herbes
Salade de fruits frais

SOIR
Salade lorenzo
(salade, céleri, betteraves, poire, mayonnaise)
Poulet rôti
Fruits



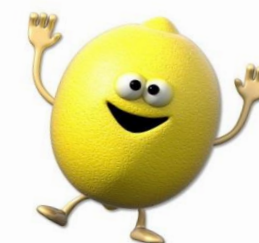
MERCREDI
MIDI
Salade romaine
(romaine, œuf dur, petits pois, parmesan)
Poisson du jour
Gratin de poireaux/ Pommes vapeur
Entremet

SOIR
Chipolatas aux herbes
Semoule et légumes couscous
Yaourt aux fruits

JEUDI
MIDI
Potage
Petit salé aux lentilles vertes
Fruits de saison

SOIR
Crudités
Rôti de bœuf sauce poivre
Pomme noisette
Légumes vert
Crème dessert

VENREDI
MIDI
Salade d'hiver
(Endives, noix, roquefort, pomme, raisin, crème)
Poisson du marché
Brocolis vapeur, riz parfumé
Tarte citron meringuée



MENU DU 26 AU 30 MARS



LUNDI
MIDI
Salade midinette
(pomme, céleri, gruyère, poulet)
Potée aux choux
Fruits

SOIR
Quiche camembert et brocolis
Salade verte
Yaourt nature

MARDI
MIDI
Potage
Coquelet rôti à l'ail doux
Petits pois à la française
Pommes de terre rôties

Yaourt
Fruits

SOIR
Salade frisée
Cordon bleu maison
Epinards
Compote



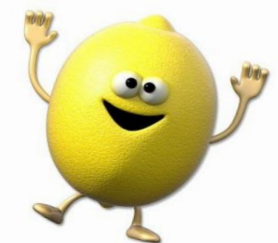
MERCREDI
MIDI
Taboulé à l'oranaise
Poisson du jour
Gratin de légumes
Entremet

SOIR
Salade de riz
Endives au jambon
Fruits

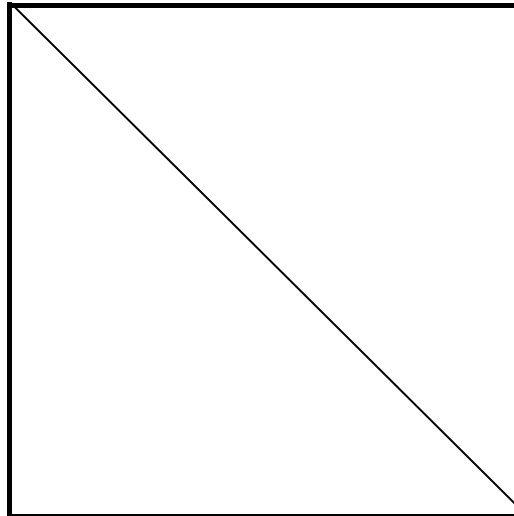
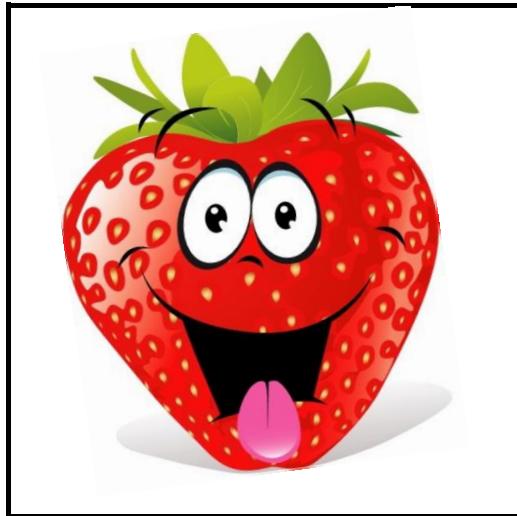
JEUDI
MIDI
Potage
Bœuf bourguignon
Gratin dauphinois/ Côtes-de blettes
Faisselle miel et pignon

SOIR
Crudités
Rôti de dinde au jus
Purée de légumes d'hiver
Fruits

VENDREDI
MIDI
Salade comtoise
(salade, pommes de terre,
Cancoillotte, raisin)
Poisson du marché
Pâtes fraîches/ Endives braisées
Forêt noire maison



MENU DU 03 AU 06 AVRIL



MARDI
MIDI
Potage
Blanquette de veau à l'ancienne
Riz créole et légumes
Fromage
Fruits

SOIR
Rôti de dinde au fromage
Carottes à la crème
Entremet



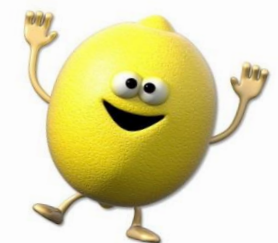
MERCREDI
MIDI
Salade yolanda
(céleri, carottes cuites, betteraves, pomme)
Spaghetti bolognaise
Crème dessert

SOIR
Omelette au fromage et fines herbes
Salade verte
Fruits

JEUDI
MIDI
Potage
Saucisse de Montbéliard et coco
Fromage
Fruits

SOIR
Jambon braisé à la bourguignonne
Coquillettes et haricots plats
Compote

VENDREDI
MIDI
Salade Mireille
(laitue, orange, noix, crème, citron)
Poisson du marché
Brocolis vapeur et pommes de terres
Mousse chocolat et tuiles aux amandes



MENU DU 09 AU 13 AVRIL

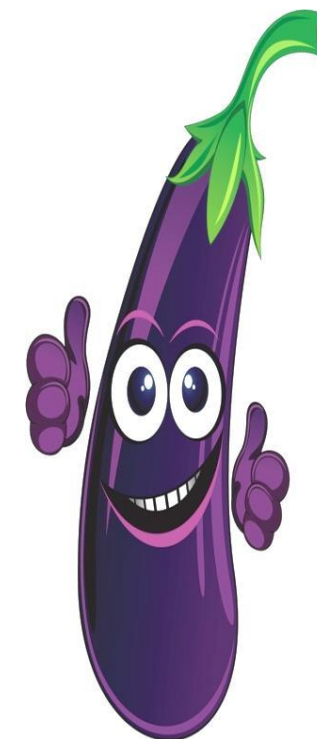


LUNDI
MIDI
Salade du cantal
(mâche, pommes de terre, cantal, oignon)
Escalope à la crème
Polenta et brocolis
Fruits de saison
SOIR
Pizza Margarita
Salade verte
Glace

MARDI
MIDI
Potage
Endive au jambon
Fruits de saison

SOIR

Rôti de dinde
Pommes noisettes et chou fleur
Fruits



MERCREDI
MIDI
Cœur de laitue aux herbes
Lasagnes de saumon
et epinards
Yaourt aux fruits

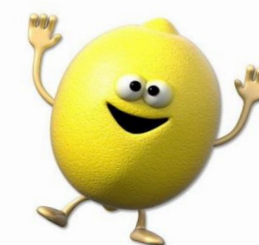
SOIR
Cornet de jambon
Macédoine de légumes
Tarte ou fruit

JEUDI
MIDI
Potage
Rôti de bœuf charolais
Gratin dauphinois/ Choux de bruxelles
Fruits

SOIR
Salade des lords
(laitue, orange, noix, amande)
Quiche lorraine
Yaourt aux fruits

VENDREDI
MIDI

Concombres à la menthe
Poisson du marché
Gratin de légumes d'automne
(courge muscade, navet ,carotte)
Tarte aux poires et amandes

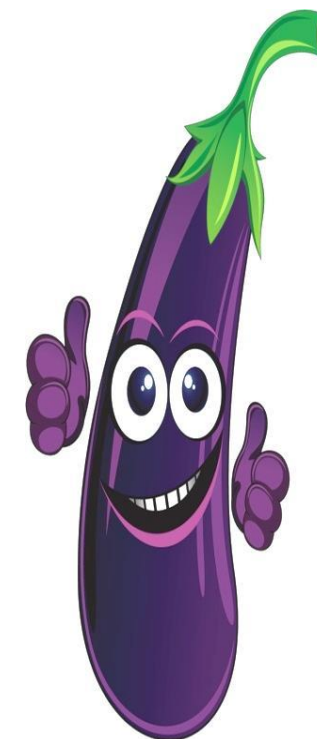


MENU DU 16 AU 20 AVRIL



LUNDI
MIDI
Salade Océane
(salade, fruits de mer, citron, herbes, yaourt)
Colombo de porc de l'Aube
Riz et légumes
Yaourt
SOIR
Omelette du chef
Salade Jeannette
(salade, haricots verts, parmesan)
Compote

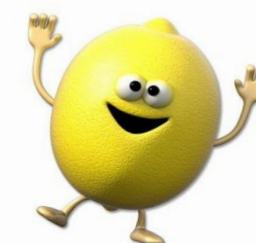
MARDI
MIDI
Potage
Rôti de veau aux herbes
Polenta
Tomates rôties
Salade de fruit frais
SOIR
Tomates et salade
Tarte fromagère
Yaourt aux fruits



MERCREDI
MIDI
Choux blanc en salade
Poisson du marché
Fondue de poireaux et pommes vapeur
Fromage
Fruit
SOIR
Crudités
Saucisses à l'Italienne
Purée et haricots plats
Entremet

JEUDI
MIDI
Couscous royal
(poulet, merguez, agneau)
Entremet maison
SOIR
Emincé de dinde crème moutarde
Salade d'hiver
(frisée, croûtons, herbes)
Tarte aux fruits

VENDREDI
MIDI
Salade mimosa
(laitue, orange, raisin, crème, citron)
Choucroute de la mer
Crème renversée au caramel



MENU DU 23 AU 27 AVRIL

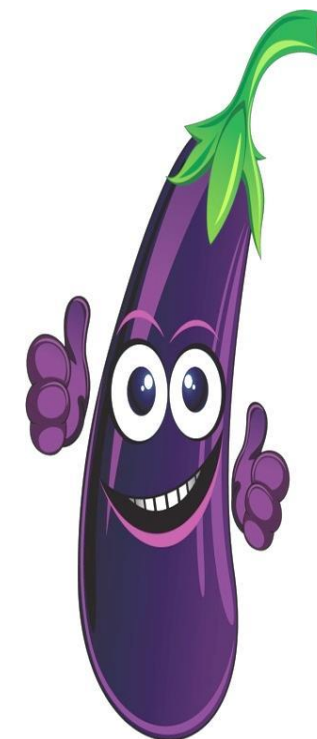


LUNDI
MIDI
Mâche à la cancoillotte
Poulet de champagne rôti
Pommes au four et haricots
Yaourt nature

SOIR
Poisson vapeur et jus de citron
Epinards et riz
Compote

MARDI
MIDI
Potage
Paleron de bœuf de l'Aube braisé
Carottes et navets
Fromage
Fruits

SOIR
Rôti de porc filet au jus
Salade verte
Fruits



MERCREDI
MIDI
Salade d'endives et noix
Tagliatelles saumon
et petits légumes, parmesan
Salade de fruits frais

SOIR
Légumes farcis
Boulgour
Yaourt aux fruits

JEUDI
MIDI
Cheeseburger de charolais
Frites et crudités
Sorbet artisanal

SOIR
Jambon grillé à l'ananas
Semoule/ Tomates rôties
Fruits

VENDREDI
MIDI
Potage
Poisson du marché
Purée de potimarron et pommes vapeur
Mi-cuit au chocolat
Crème anglaise

