

# Menu du 21 au 25 septembre

## LUNDI

### MIDI

Salade fédora

(laitue, pomme, orange, mayonnaise)

Poulet à la portugaise

Légumes grillés, pommes au four

Yaourt aux fruits

### SOIR

Cake jambon / olives

Salade quercynoise

(laitue, noix, radis, fromage, pomme)

Fruits

## MARDI

### MIDI

Salade campagnarde

(chou rouge, lardons, noix)

Echine de porc au miel et épices

Polenta, haricots verts

Entremet

### SOIR

Barbecue

## MERCREDI

### MIDI

Carotte râpées

Pâtes aux légumes et fruits de mer,  
parmesan

Fruits de saison

### SOIR

Salade waldorf (céleri, pomme, noix,  
mayonnaise)

Rôti de dinde au jus

Piperade

Entremet

## JEUDI

### MIDI

Concombres à la grecque

Gardiane de bœuf à la provençale

Purée à l'huile d'olive / Tomates rôties

Fromage

Fruits de saison

### SOIR

Quiche moutarde et tomates

Salade paysanne

(salade, jambon, croûtons, noix)

Fruits de saison

## VENDREDI

### MIDI

Tomates et cébettes

Saumon à la plancha

Ratatouille / riz

Cheesecake

Coulis framboise

