

menu du 8 au 12 octobre

LUNDI

MIDI

Potage
Goulash Hongroise
Pommes vapeur / Haricots verts
Fromage
Fruit de saison

SOIR

Salade verte
Jambon braisé
Jardinière de légumes
Tarte aux fruits

MARDI

MIDI

Crudités
Fajitas poulet et légumes
Frites
Yaourt

SOIR

Potage
Rôti de dinde
Salade verte
Fruit de saison

MERCREDI

MIDI

Terrine de campagne
Poisson du jour
Poêlée de légumes / Riz basmati
Fromage
Fruit de saison

SOIR

Raclette
Fruit de saison

JEUDI

MIDI

Potage
Rôti de porc de l'Aube
Pâtes tricolores au gruyère
Choux de bruxelles
Fromage
Salade de fruits frais

SOIR

Salade composée
Endives au jambon
Compote

VENDREDI

MIDI

Concombre à la menthe
Poisson du jour
Carottes et brocolis

Flan pâtissier



menu du 15 au 19 octobre

**LUNDI
MIDI**

Salade de mâche
Coquelet rôti fermier
Potatoes / Légumes poêlés
Salade d'oranges

SOIR

Potage
Poisson
Epinards
Fruit de saison

**MARDI
MIDI**

Potage
Boeuf 'Mode'
Carottes / Endives braisées
Yaourt aux fruits

SOIR

Omelette
Salade verte
Fruits de saison

**MERCREDI
MIDI**

Salade verte
Lasagnes de saumon et brocolis
Fruit de saison

SOIR

Crudités
Chipolatas
Purée
Yaourt aux fruits

**JEUDI
MIDI**

Potage
Quiche lorraine
Salade verte
Petit Suisse
Fruit de saison

SOIR

roti de dinde
legumes rotis
Fruit de saison

**VENDREDI
MIDI**

Carottes râpées
Poisson du jour
Riz créole et légumes vapeur
clafoutis



menu du 22 au 26 octobre

**LUNDI
MIDI**

Poireaux vinaigrette
Cuisse de poulet fermier rôti
Pommes sautées et légumes verts
Fromage
Fruit de saison
SOIR
Potage
Crêpe au jambon
Salade verte
Entremet

**MARDI
MIDI**

Potage
Bœuf bourguignon
Gratin dauphinois/Endives braisées
Fruit

SOIR
Cordon bleu maison
carotte vichy
Fruit de saison

**MERCREDI
MIDI**

Salade composée
Poisson du jour
Julienne de légumes et polenta
Yaourt entier
Fruit de saison
SOIR
Raclette
Fruit de saison

**JEUDI
MIDI**

Menu Auboisi
salade a la fondue de chaource
Petit salé de l'Aube
Lentilles vertes de l'Aube

Pomme au four
SOIR
Crudités
Raviolis boscone frais
Crème caramel

**VENDREDI
MIDI**

Salade verte
Poisson du jour
boulgour et legumes vapeur
Fromage
Tarte aux fruits



menu du 5 au 9 novembre

LUNDI
MIDI
Potage
Brochette de dinde
Petits pois
Pomme de terre écrasée
Fromage
Fruit
SOIR
Tomates
Quiche lorraine
Salade verte
Fruits

MARDI
MIDI
Crudités
Hamburger de charolais
Frites fraîches
Fruit de saison
SOIR
Salade mixte
Quenelles
Salade verte
Fruits au sirop

MERCREDI
MIDI
Taboulé
poisson du jour
Tagliatelles fraîches
Fromage
Fruit de saison
SOIR
Salade verte
Tomates farcies
Riz pilaf
Compote

JEUDI
MIDI
Potage
Tajine bœuf aux légumes
yahourt aux fruits
SOIR
Betteraves à l'ail doux
Flammenkuch
Salade verte
Fruit de saison

VENDREDI
MIDI
Salade de chou blanc et carottes
Filet de poisson
Poêlée de légumes mélangés
Fromage
Moelleux au chocolat
Crème anglaise



menu du 12 au 16 novembre

**LUNDI
MIDI**

Carottes râpées
Escalope de dinde au basilic
Tagliatelles et tomates rôties
Yaourt aux fruits

SOIR

Tarte au saumon
Salade
Compote

**MARDI
MIDI**

Potage
Croûte de filet de poisson et fruits de mer
Riz créole/Poêlé de champignons

Fromage

Cocktail de fruits frais

SOIR

Salade composée
Cuisse de poulet
Endives braisées
Fruit de saison

**MERCREDI
MIDI**

Salade verte
Hachis parmentier de charolais
Fruit de saison

SOIR

Raclette
Fruits

**JEUDI
MIDI**

REPAS CHINOIS

SOIR

Crudités
Steak haché
Pâtes sauce tomate
Crème vanille

**VENDREDI
MIDI**

Salade d'hiver
Poisson du marché
Brocolis au citron / Perle de pâte
charlotte chocolat/poire



menu du 19 au 23 novembre

**LUNDI
MIDI**

Céleri rémoulade
Blanquette de veau à l'ancienne
Riz et légumes
Fruit de saison

SOIR

Potage
Omelette au jambon
Salade verte
Salade de fruits

**MARDI
MIDI**

Couscous royal
(poulet, merguez, boulettes de bœuf)
Entremet maison

SOIR

Concombre
Quiche au thon
Salade verte
Compote

**MERCREDI
MIDI**

Carottes rapées
Filet du marché
Purée de potimarron
Choux Romanesco
Chocolat liégeois

SOIR

Salade verte
Cuisse de poulet rôti
Haricots verts
Fruit de saison

**JEUDI
MIDI**

Potage
Spaghettis bolognaise
Yaourt
Fruit de saison

SOIR

Croque-monsieur
Salade verte
Entremet

**VENDREDI
MIDI**

Salade composée
Poisson du jour
Flan de légumes
Fromage
creme brulee

