

Menu du 16 au 20 janvier

LUNDI
MIDI
Potage
Rôti de porc aux herbes
Risotto ébly / Courge muscade
Entremet

SOIR
Salade
Hachis parmentier
Yaourt aux fruits

MARDI
MIDI
Chou rouge
Blanquette de la mer et ses légumes
Riz basmati
Fromage
Fruit de saison

SOIR
Salade Rossini
(romaine, céleri branche, oignon rouge)
Omelette oignons-fromage
Tarte fine aux fruits

MERCREDI
MIDI
Salade de mâche
Lasagne bolognaise
Yaourt
Fruit de saison

SOIR
Filet de poisson "meunière"
Tomates rôties, haricots plats vapeur
Entremet

JEUDI
MIDI
Paëlla Valenciana
Fromage
Sorbet aux fruits

SOIR
Tomates à la moutarde
Pizza maison
Salade
Fruits de saison

VENDREDI
MIDI
Avocat vinaigrette aux herbes
Poisson du marché
Brocolis et pommes vapeur
Cœur moelleux au chocolat et sa crème anglaise

